



NIEUWSBRIEF



Jaargang 11, nummer 1

mei 2024

Voorwoord van de Voorzitter



Een zoektocht naar de weg te gaan.
Gaan we weg of gaan we een weg?
Na mei 2023 ging de voorzitter naar Nepal.

Voor het eerst in samenwerking met FOR the One in de organisatie van een groot Medisch kamp in Sauhara Chitwan .



Hoe gaat het met de Stichting en alles waar zij voor staat?

Nadat de oorspronkelijke projecten autonoom zijn geworden ligt de vraag voor de hand.
Een zoektocht naar de weg te gaan....

Gaan we weg of gaan we een andere weg?

Het gaat ...het gaat... en het gaat...

Oorspronkelijke doelen zijn gehaald, gegroeid, volwassen geworden,

De fysiotherapie in Nepal is groots, volop in ontwikkeling. Op het platform van de wereldorganisatie WPCT staan zij hoog in wat en hoe ze het doen.

Volwaardig ten opzichte van de wereldlanden.

Voor nieuwsgierigen onder jullie kijk vooral op:

www.NEPTA.org en WWW.KUSMS.EDU.NP

Die voorziet in Masters en allerlei aanvullende educatieve opleidingen en cursussen.

In Nepal zijn verschillende opleidingen fysiotherapie.

Masters /praktijken /traumaklinieken.

Het jaarlijks congres, waar we in het verleden papieren posters plakten met geschreven kleine onderwerpen nu WCPT-presentatie waardig.

- Manuele therapie.
- Mckenzie
- Sportfysiotherapie
- Kinderen
- Alles is aanwezig en in de steden met goed geoutilleerde privépraktijken.

Een begeleiding en waardering en de belangrijkheid van fysieke begeleiding in de gezondheidszorg is gekend en erkend.

Ook op Regeringsniveau.

Gezondheidswerkers krijgen een blok fysiotherapie.

Ieder ziekenhuis probeert een fysio te krijgen en een afdeling te maken voor de basis fysieke begeleiding.

Er nog steeds een groot tekort aan Fysiotherapeuten is in Nepal.

De jonge afgestudeerden van 2016 zijn echter bijna allemaal actief in de ontwikkeling van de fysiotherapie in Nepal en dat maakt mij blij en gelukkig.

Als een echte oudere ex patriot helper wordt mijn facebook pagina overspoeld met privé gegevens zoals geboortes en huwelijken. (lees en zie de fotosessie van een vrouwelijke collega)

Promoties op vakgebied in en buiten Nepal.



NIEUWSBRIEF



Masterstudies en publicaties
Presentaties op wereldniveau.

Oud studenten en leerlingen en Nepalezen die via onze stichting hebben kunnen en mogen studeren geven nu de fakkel door aan de volgende generatie.
FANTASTISCH!

Ik ben zo trots op de fysiotherapie in Nepal.

En Verder...

De gynaecologische ingrepen bij baarmoederverzakkingen ooit door de Stichting gedoceerd is in een versnelling en wordt grotendeels door de overheid vergoed. Voorlichting is dringend nodig.

Gynaecologen zijn er in Nepal wel te vinden al concentreren zij zich meestal in de steden.

Bekendheid bij vrouwen en de training kent nog grote grijze gebieden (nog) niet voldoende aanwezig.

Dat leidt tot dit soort goedaardige baarmoederperikelen.



Enkele Nepalese gynaecologen die voorheen in het Nederlands /Nepalese team zaten zijn nu vrijwilliger in de medische kampen die de Stichting samen met For the One organiseert.

Nepal is nog steeds een van de armste landen ter wereld. De kloof tussen arm en rijk is groot. Al zijn er niet veel rijken.

De 2500 duizend staat voor een jaarinkomen en daar zijn alle rijken bijgeteld. Veel armoede is verborgen en niet zichtbaar en de inkomens zijn laag.

De positie van de vrouw buiten de grote steden is steeds discutabel.

Cultuurmatig geeft dat veel medische problemen. Officieel is de vrouw gelijk aan de man en mag zij haar eigen beslissingen nemen. Binnenskamers is het echter nog steeds zo dat de aangetrouwde vrouw geen zeggenschap heeft en enkel met toestemming van schoonvader kan gaan voor medisch onderzoek.

Kinderen worden uitgehuwelijkt op jonge leeftijd en uitgebuit op vele plaatsen.

Gebrek aan voorlichting en scholing houdt hele bevolkingsgroepen "dom" en onwetend en verstoken van medische hulp.

Het kaste systeem is er officieel niet meer maar onder de beschaafde laag woedt het voort, en niet onbelangrijk laat het de laagste kaste onbereikbaar en sluit het uit van scholing ontwikkeling en basisbehoeftes.

Daar lieve mensen ligt wederom een taak voor ons als Stichting.

Medische voorlichting, begeleiding en kennis is een basis voor ontwikkeling, zelfbesturing en respect.

Dat wereldgegeven is er niet alleen voor Nepal.

Samen met de Stichting For the One in Nepal is de weg een niet een "ik ga weg", maar ik ga een volgende weg geworden.

Vrijheid, gelijkheid en respect voor elkaar ongeacht je bed, plaats of etnische afkomst.

Op dat pad zullen wij medische kampen houden, voorlichting geven en die groepen die geen toegang hebben tot informatie en zorg datgene geven waar ze recht op hebben. Kennis en kunde tot een beter en menswaardiger leven zolang gezondheid en mogelijkheid en noodzaak aanwezig zijn om dat te doen.

Laten we vooral voor elkaar en anderen zorgen. Zeker voor diegenen die dat niet goed zelf kunnen.

Lees vooral het verslag van kleine Ritika en hoe zij haar hartziekte overwon.

Een mooie zomer
Mariet (voorzitter)



NIEUWSBRIEF



Een groot verlies voor de stichting **Overleden** **Dr. Gerhard Blaauw, neurochirurg**



Zijn ziel reist terug naar het licht.
Wij hebben zoveel aan Gerhard te danken.
Hij was het die ons inspireerde en leerde.
Hij was het die meeding als neurochirurg, maar Gynaecologisch assistent werd in de chirurgische kampen.
Gerhard die in Nepal weer eens een hond vond die extra liefde en aandacht nodig had. De hond Kalo die vervolgens iedere morgen meeliep naar het ziekenhuis.
Gerhard, Die ons na een zware dag vertelde over het Jappenkamp waar hij had gezeten en de overeenkomsten met arm Nepal. Die in de ochtend als eerste een wandeling maakte naar de rivier en ons dan aanmoedigde om mee te gaan. (5.30 uur)
En het was diezelfde Gerhard die ons dan in de avond weer opgewekt welterusten zei over het muurtje van de primitieve koude douche.
Altijd alles goed en hoe meer rijst hoe beter.
Hij was het, die ons de bloemen en planten wees en vertelde welke namen ze hebben in Latijn. Alsof we dat konden onthouden.

Maar het mooiste wat Gerhard ons heeft gegeven is zijn vriendschap die gul en onvoorwaardelijk was.
Ik mis hem iedere dag. Laat Gerhard voortleven in het licht en onze herinnering.
Wij leven mee met Sylvia zijn echtgenote.





NIEUWSBRIEF



Namuna Hospital Sundabazar 2023/2024

Juni verleden jaar werd het solar back up systeem officieel overgedragen aan Namuna door Mariet.

Met Sunita op weg om te zien hoe de bouw was verlopen en of en hoe het solar systeem functioneert. Het ziekenhuis straalde ons al tegemoet.

Wat een inzet, wat een vooruitgang in zo een korte tijd.

Vers geschilderd en in aanbouw zijnde rolstoelbaan, pre fab ziekenzaaltjes die schoon en in orde zijn.

Een Solar die perfect werkt en waarover is nagedacht.

Hemanta Shresta de directeur presenteerde alle vernieuwingen met trots.

Het cadeau van ALBERT ZANDVOORT een gloednieuw Humbey knife werd met groot applaus ontvangen.

Wat is een HUMBEY knife?

Het verjaarscadeau van Albert Zandvoort aan Namuna Hospital.

In Nepal zie je veel brandwonden. Kookplaatsen zijn vaak op de grond in een verhoging van klei. Wanneer er een huidtransplantatie moet plaatsvinden schraapt de chirurg een gezond huidlaagje van een andere plek van het lichaam, maakt er een netkousje van en legt dat op de te bedekken plek. In Namuna moest dat nog met een oude soort kaasschaaf.

Het Humbey knie kan flinterdunne kant en klare "netjes" maken.

Voor Namuna dus een DUITSE degelijke roestvrijstalen Humbey in een prachtige case met 10 jaar garantie.

Wat een schitterend cadeau!

DANK JE WEL ALBERT ZANDVOORT

En al zijn gasten die ervoor zorgden dat wij het knife konden betalen.

Afgelopen april kwamen we terug....

Gezien de positieve resultaten van Namuna hadden we binnen de Stichting besloten verdere ondersteuning te continueren.

FYSIOTHERAPIE DEPARTMENT GEOPEND

En wel in de vorm van de equipment Fysiotherapie.

In het afgelopen jaar heeft Namuna het voor elkaar gekregen om het ziekenhuis volwaardig te laten draaien.

Voorlichting voor vrouwen/open dagen voor schoolkinderen. Fysiotherapie afdeling opgezet.

Tandarts en laboratorium in orde.

Zelfs een sociaal werker om de mensen met problemen te begeleiden.

De fysiotherapie heeft een volledige uitrusting gekregen en nu is natuurlijk de ruimte te klein.

Hemantha Thapa heeft ons verzekerd dat de samenvoeging van twee kamers en een overloop volgend jaar een feit is. Zodat de fysio ook in ruimte volwaardig kan werken.

Helaas konden we op korte termijn geen fysiotherapeut (Bachelor) vinden, zodat we moeten werken met een certificaat fysio (Een soort assistent.) De dame in kwestie is pittig en is goed bezig en liet ons weten dat zij al twee jaar onder leiding van een fysiotherapeut had gewerkt.





NIEUWSBRIEF



Een oplossing is in zicht.

Rejina Giri, de fysiotherapeut van het eerste uur (Bachelor2017) heeft in Lamjung een jaar voor de Stichting gewerkt en daarmee een deel van haar Bachelor verdient.

Zij werkt nu full time in Kathmandu maar is bereid om een keer per maand twee dagen gezamenlijk consult te doen voor de meer gecompliceerde diagnoses en advies te geven aan de aanwezige assistente.



Top! Wij zullen deze voorlopige oplossing steunen. Afgelopen April kwamen we terug en zagen dat alle voorbereidingen van afgelopen 2023 zijn gerealiseerd. Alles is keurig onderhouden en de dorpsgemeenschap consumeert het teveel aan elektriciteit.

In ruil daarvoor hebben ze een Tuk Tuk geregeld om patiënten van en naar het ziekenhuis te brengen. De weg is nogal Nepalees .

Wachten is nu nog op de controleurs die de “ziektekostenverzekering” moeten goedkeuren.

Wij twijfelen er niet aan dat dat snel gebeurt.

En heeft een zieke of zwakke geen verzekering of kan de behandeling niet betalen? Dan krijgt ook deze mens de verzorging die nodig is. Daaraan zal de Stichting bijdragen.

Reizen over de autobaan blijft een uitdaging!

Ook nu deden we 7 uur over 150 km.





NIEUWSBRIEF



Vrienden van het begin 1994
Hospitaal Directeur Amp Pipal
DR John Padgett
Sally Padgett Alexander fysio
van het eerste uur.

Dr Uha Lindt
Dr Elina Lindt 1994
Amp Pipal Hospitaal
Met hun twee kinde-
ren Maarja en Lauri
(plus kleinkinderen)
Terug naar Finland
Het waren twee
bijzondere ontmoet-
tingen!

Wij keken terug op al
die jaren 1994/2024.





NIEUWSBRIEF



DE BABY (draagbare Echo) in revisie!

FYZZIO als altijd bereid Te helpen

Het moest ervan komen!

Een ochtendje naar het FYZZIO waar Henri en Ad Evers als altijd klaar staan om de Vrienden van Amp Pipal belangeloos te helpen. De altijd helpende hand van FYZZIO.

De Echo/Ultrasound is nog steeds een uitkomst in Nepal Himalaya bij de Medische kampen die door de Stichting in samenwerking met For the One worden gehouden. Natuurlijk moet er een update plaatsvinden van de software en ook een en ander aan de verpakking is een beetje backdated en versleten.

Niet getreurd ...

Altijd paraat om te helpen is Ad Evers van FYZZIO die tezamen met zijn medewerker Henri kosteloos de Echo klaar maakt voor kamp 2023 en opnieuw voor kamp 2024. Nooit heeft onze Stichting tevergeefs een beroep gedaan op Ad voor hulp in welke vorm dan ook.

Was dat in het verleden door sponsorgeld te verdubbelen, of een gratis Echo cursus weg te geven.

Nu is dat gebaar gecontinueerd met het "onderhouden" van de Echo.

Wij als stichting willen Ad en Henri bedanken voor de hulp in de afgelopen jaren!

Misschien lopen we een dezer dagen met een Apple watch en daarop de echobeelden gewoon rond in Nepal...Dan lenen we hem gewoon van FYZZIO...Wie weet!

Bedankt FYZZIO





NIEUWSBRIEF



Ritika, Een meisje als alle andere kleine meisjes in de wereld!

2022 Brengt Sunita een bezoek aan de school in Pradham waar voornamelijk kinderen van de laagste kaste onderwijs krijgen. Chapaun en Dalit kindjes die uit zeer behoeftige gezinnen komen. Vaak weinig te eten hebben en wonen in huisjes waar wij onze tuinmeubelen nog niet zouden zetten. Maar het zijn kinderen als alle anderen. Ze spelen, lachen en genieten van het onderwijs dat ze krijgen.

Een kindje staat ergens achteraan in de hoek van de speelplaats. Sunita informeert naar het waarom en wat van deze 7-jarige.

Rikita

Geboren met een hartafwijking waarbij deze ervoor zorgt dat ze wel zuurstof krijgt maar nooit genoeg. Altijd blauw en iet kunnen rennen of hardlopen, springen of meedoen met haar schoolgenootjes.

Rikita's moeder die alle moeite heeft gedaan haar dochter te helpen met een noodzakelijke operatie (pro deo soms mogelijk) sterft in de Corona tijd en laat Rikita en haar broertje achter bij een laaggeletterde gehoorbeperkte vader.

Als kleine meid runt Rikita het huishouden als haar vader probeert inkomen te verwerven voor het gezin. Vader is stenenklopper en verdient als hij werk heeft 2 euro per dag.

Sunita contacteert een hartchirurg in Kathmandu die bereid zal zijn een gratis operatie uit te voeren, maar daarmee is de kous niet af.

Rikita komt op de wachtlijst en het duurt bijna een jaar voor het zover is. Hoofdje kaalgeschoren (luizen), dan weer een infectie, dan weer een rijke die betaald om voorrang te krijgen op operatieschema.

Ziekenhuis, medicijnen en reis en verblijfkosten worden door de Stichting vrienden betaald (met dank aan twee donoren)

Rikita ligt enkele dagen op intensive care maar herstelt goed van de operatie en nadat Mariet advies heeft gevraagd aan Hugo van Herendaal (cardioloog Genk ziekenhuis) weten we nu ook dat een gewone normale toekomst voor haar is weggelegd.

In Chitwan bezoeken we verschillende dagen het huisje en Rikita zelf. De omstandigheden zijn heel slecht. Voorlopig zullen we behalve het vervangen van het ernstig onderkomen en kapotte interieur (bed/dekens etc.) niets doen.

We beraden ons op de bouw van een klein stenen huisje op de plek waar nu het krot staat en hopen dat lekkend krot te vervangen voor de moesson komt.

Rikita krijgt voorlopig scholing. Ook daar zullen we ons beraden hoe verder.

Elektriciteit in de vorm van een pitje wordt deze week aangelegd en het toilet buiten krijgt twee nieuwe golfplaten.

We houden jullie op de hoogte van de ontwikkelingen van dit kleine meisje dat zo dapper door het leven gaat.





NIEUWSBRIEF



Nieuwe matras en dekens en overtrek



Het huisje

Rikita in haar nieuwe jurk kan alweer lachen.





NIEUWSBRIEF



Verslag van Sunita m.b.t. Rikita

During our trip to Chitwan, Sunita Ma'am Mariet Mulders and I visited Ritika's house for follow-up. We met her family and evaluated her physical condition as well as her living situation. Based on our evaluation we found that she is living in a one-room tin house which is not a safe place for her to stay.

So, Mariet helped by providing a new mattress, mosquito net, rice, dal, eggs, and sugar along with a few stationery items especially for her. We also found that they don't have any electricity in her home and the toilet is also unhygienic and too open.

We already had a meeting with the ward chairperson but due to her not being of Chepang descent, the ward can't provide any help for her. So, based on our evaluation, they need electricity, and, in the future, they at least need a two-room house as Ritika is getting older and it might not be safe for her to stay in a single-room home with her father and brother for a long time.

We also discussed this issue with Mariet, and we must follow up with her about this later.

And regarding her medical situation, as of now, she is in good condition. However, due to her not taking proper care of the wound, there was an issue with the wound, but we dealt with it during the medical camp, and she is fine. Also, she needs to look after her wound which we inform her family about .

We also provided extra food at school every day. One glass of milk and an egg.

Rikita is the lucky one. She will have a chance to live a life and has a future.





NIEUWSBRIEF



EEN HUISJE VOOR RITIKA

STREEFBEDRAG 3000 EURO

Vrienden van Amp Pipal wil graag van het krot een HUIS(je) maken met grijze cementstenen.

Daarover hebben we contact gehad met de community en de districts hoofd. De community mensen zullen vrijwillig helpen met bouwen!

HELPT U ONS EEN HUISJE VAN 3 bij 5 te bouwen VAN GRIJZE BAKSTEEN MET EEN GOLFPLATEN DAK? We hebben al 1000 euro!



Scan de QR-code
en kom direct
op de website
van Amp Pipal

Doneer op: NL69INGB0667968423

Of via de doneerknop op www.vriendenvanamppipal.com



NIEUWSBRIEF



GENERAL HEALTH CAMP AND CERVICAL CANCER SCREENING AT BUNGMATI HEALTHPOST, LALITPUR 22. CAMP REPORT



1. Organize by: FOR THE ONE / STICHTING VRIENDEN VAN AMPPIPAL
2. Location: Bungmati Health post, Lalitpur, 22
3. Date: 04/04/2024 (Friday)
Time: 10:00 A.M – 5:00 P.M
4. Objectives:
 - Cervical Cancer Screening: 225 women were cervical cancer screened via pap smear. Report will come after 2 weeks.
 - Health Education: Health education was given by doctors about cervical cancer and breast cancer and its prevention. All women were participated in session. Around 200
 - Cancer awareness among community people
 - Screening of breast cancer and cervix cancer
 - Screening treatment, management, and referral
5. Total number of participants for PAP: 225
General checkup: 68
6. Provided services:

Medical check up

 - 68 people were received the medical checkup, whereas, blood pressure measure, vital sign checkup and general health checkup.
 - It was found that few children had common cold dental caries, URTI, some of them had backpain and skin problems back problems



NIEUWSBRIEF



Cervical cancer screening

- 225 females were screened cervical cancer via pap smear. Video X-ray
- 95 people were received the ultrasound service where 2 cases had kidney stone and 1 fibroid uterus, 3 bulky uterus and 6 cases were fatty liver.

Pharmacy:

Required medicine was provided for all patients.

Follow-up And Further management

- Patients needing further evaluation and management were referred to National Cancer Hospital and hospital will provide 20% discount on treatment.
- Following the PAP smear findings, a total of 14 women require additional care and further investigation. The ward women health focal person reports that LMC has scheduled a again HPV-based CX cancer screening for the third week of May. On our discussion meeting the health post in charge said that they will follow up and oversee further treatment the 14 women's who needs further treatment. We will do the follow up those cases after finished HPV screening.

A letter from Hemanta Shrestha...

I am Hemanta Shrestha from Lamjung, Sundarbazar, Nepal working as a Hospital Chief in HDCS- Namuna Community Hospital. For the last 13 years I have been in Lamjung through HDCS. I have studied Bachelor and Masters in Health care/Hospital Management. Management of hospitals is a big challenging job but I am enjoying my job and doing well. Working in a hospital for 13 years I have learned a lot of things about management and got the opportunity to know many people and organizations. I came to know Mariet Mulders mam in 2013 when I was working in the former hospital of HDCS in Besisahar, Lamjung during a free uterus prolapsed surgery camp organized by Stichting Vrienden Van Amp Pipal Netherland. From the beginning of the time I came to know Mulders mam as one with a great personality, energetic, positive thought, loving and with a serving heart. I really appreciate and feel happy for her serving heart and love towards Nepal and Lamjung. I feel blessed and encouraged when I meet Mulders mam and see her dedication towards her duties and responsibilities.

At the same time, I came to know about Stichting Vrienden Van Amp Pipal Netherland which is doing a great job to change the life of needy people through health, education and different support. From Stichting Vrienden Van Amp Pipal Netherland HDCS-District Hospital Lamjung (Former Hospital) and HDCS-Namuna Community Hospital has received much support since the last many



years. Support like free uterus prolapsed screening/ surgery camp, Physiotherapy camp has played an important role to save the life of many women of rural areas. Different equipment like USG, OT table, surgical instruments, physiotherapy equipment and other materials has helped us to provide quality services to patients and support of solar panel and batteries has helped us to smooth running of medical equipment during electricity cutoff and help to brighten the hospital. All the support from this organization has played an important role to provide quality services to the people of rural areas. I hope this relation with Mariet mam and her organization will grow stronger and remain lasting forever.



NIEUWSBRIEF



Hoe gaat het nu met SUNDIP?

Bij een van haar werkbezoeken in 2021 vond Sunita een kleine jongen op straat. Sundips moeder was 2 weken tevoren overleden. Vader vlak na Sundips geboorte. De alcoholische stiefvader had het jongetje buiten gegooid. In Nepal is dat gegeten voer voor organisaties die dol zijn op jonge kinderen en ze ernstig misbruiken. Sunita ontfermde zich over Sundip (zie vorige nieuwsbrief). Sundip heeft nu eindelijk een geboortecertificaat en "bestaat" dus.

Het gaat heel goed met hem. Hij leeft in een kinderopvangtehuis dicht bij Kathmandu zodat we hem regelmatig kunnen bezoeken. Sundip leert hard op school en is een blij kind geworden, Behalve nu en dan wat kleertjes hoeven wij niets meer bij te dragen aan zijn opvoeding en school. Dank aan met name Agnes Gerritsen die ons hielp zijn opvoeding en registratie te bekostigen. N.B. Foto van Sundip is niet toegestaan i.v.m. de veiligheid van Sundip

Wat is er aan de hand in Kathmandu?



Bij aankomst in Kathmandu leek alles bij het oude... Chaos alom, geduw, getrek, veel te veel koffers van onmogelijke afmetingen op de band. Op nieuw vraag ik me af waarom je alweer al die bagage door een XRAY moet tillen als dat al 3 maal van tevoren in Düsseldorf en Doha is gedaan. Maar ok, braaf weet alles door dat ding en braaf weer naar de lift die al die passagiers moet verwerken om buiten te komen. Nog steeds geen rolbaan naar buiten in het nieuwe gedeelte van het vliegveld zodat ieder geland vliegtuig al zijn passagiers kan verwerken als de lift het doet en ze twee aan twee naar beneden kunnen gaan. De taxi staat al te wachten, prettig na een vermoeiende vlucht. Opeens ben ik weer klaarwakker... Kathmandu is SCHOON? Het is ochtend en de stad is schoner dan dat ik hem ooit heb gezien, Knipper nog maar eens met mijn ogen.

Langs de weg geen vuilnishopen, geen zakken, geen bergen vol plastic ... En...geen bedelende vrouwen met kindjes, mannen liggend langs de weg. Niets van dat alles? Ik vis Mn beste Nepalees bij elkaar Moet altijd wennen met de taal en wend me tot de chauffeur. Wat is er aan de hand?

We hebben een nieuwe burgemeester! Die zich als doel heeft gesteld de puinzooi in Kathmandu op te ruimen. Geweldig!

Er is echter een vraag die zich aan mij opdringt. De bedelaars moeten toch eten, drinken en onderdak hebben. Waar zijn zij gebleven? Daar heb ik tot op heden geen antwoord op gekregen.



NIEUWSBRIEF



Medisch Kamp Chitwan

Asar 2-3-4 2080/17-18-19 juni 2023 organiseerden we een groot Medisch kamp in Padampur Chitwan voor Dalits en Chapaun samen met FOR the One en de Medical college. Het was de eerste keer dat er geen enkele ex-patriot, niet Nepalese vrijwilliger bij was (behalve M).

Alle vrijwilligers kwamen uit Nepal en een deel van hen uit de "stal" van onze stichting.

Manoj Sapkota

Kushal Poudel

Raj Tapa

Met dank aan Sunita en Raj die alle administratieve werk deden.

Het was duidelijk dat het kamp in een dringende behoefte voorzag dus na overleg met For the One en vrienden van Amp Pipal werd besloten het kamp te herhalen in 2024.

We leerden van de hobbels in 23. Logistiek was dat een hele uitdaging geweest met twee vrijwilligersploegen uit twee verschillende bronnen.

April 2024 werd een dag Screening met een 28 koppig vrijwilligers team van de Medisch University of Chitwan.

In 23 hadden we de kanker screenings en Echo gemist en dus een aantal vrouwen. Die werden nu toegevoegd en een extra Radioloog gevraagd te komen samen met twee gynaecologen.

Ons kleine oranje koffertje (de babyecho) nam een belangrijke plaats in.

Een klein overzicht:

- +_300 patiënten
- Die allemaal gewicht, bloeddruk, diabetisch werden getest.
- 75 Swabtests waarvan 25 positief en voor opvolging ingestuurd.
- 2 tandartsen die alle kinderen die meekwamen nakijken en 67 mensen behandelden.
- 68 Echo's gemaakt met nakijken van uterus/blaas/lever en nieren. En indien nodig borstonderzoek.
- 5 groepen vrouwen die een voorlichting kregen over de herkenbaarheid en symptomen van borst en cervix problematiek
- 3 apothekers die een hele dag medicijnen distribueerden.
- 2 koks (en hun hulpjes) die 70 Dahl Bath's maakten en ontelbare Nepal thee voorzagen.





NIEUWSBRIEF



FREE CERVICAL CANCER SCREENING AT PADAMPUR CHITWAN 29 MARCH 2024 Medical camp in Padampur Chitwan

1. Organize by: FOR THE ONE / STICHTING VRIENDEN VAN AMPPIPAL
2. Location: Bankatta Adharbhut Vidhyalaya, Kalika-3
3. Date: 29-03-2024 (Friday)
Time: 09:00 A.M – 5:00 P.M
4. Objectives:

Cervical Cancer Screening: Approximately 200 female patients attended the health camp, 75 were screened for cervical cancer via VIA test, out of which 25 patients tested positive for VIA.

- Health Education: Health education was given by doctors about cervical cancer and breast cancer and its prevention Around 60 women were participated in session.
- Health Promotion among community people
- Screening of Disease
- Treatment, Management and Referral

5. Total number of participants: 310
6. Provided services:
7. Medical check up

- All the participants were screened for medical conditions by all respective departments. Whereas, blood pressure measure, Blood sugar checkup, Vital sign check up and general health checkup.
- It was found that few children had impacted wax, dental caries, URTI, some of them had backpain and skin problems and

Cervical cancer screening

- 121 female participants had female problems where 23 women had PID, 75 women screened cervical cancer while 25 women tested positive in VIA.
Video X-ray
- 36 people were received the ultrasound service where 2 cases had kidney stone and 1 fibroid uterus, 3 bulky uterus and 6 cases were fatty liver.
Follow-up And Further management
- Patients needing further evaluation and management were referred to COMS and will be provided 20% discount on treatment.

Medicine

All patients received medicine what they need according to their problems and doctor prescription.



NIEUWSBRIEF

