



NIEUWSBRIEF



Jaargang 9, nummer 1

mei 2021

Voorwoord

In deze tijd waar bezinning en medeleven een grote rol zou moeten spelen, is het goed te denken aan de zegeningen die wij in Europa kennen. Hoe zwaar ook, nog steeds zijn wij voorzien van zorg en mededogen. Geen mens die hier in vreselijke omstandigheden zijn/haar einde moet aanvaarden. Dit geldt niet voor Nepal. Laten we blijven

denken aan anderen, ze mentaal en/of financieel steunen en er zijn. Dus geef iets extra, zodat we in ieder geval basiszorg in een district kunnen waarborgen en onze oxygenconcentrators kunnen blijven gebruiken.

Mariet Mulders (voorzitter)

Laatste Nieuws

INDIA VARIANT doet intrede in Nepal. Daarnaast een aardbeving in Butan (ondergrens Nepal). Laten we hopen dat dit toch al ze geteisterd land van verdere ellende gespaard zal blijven.

Ik ben ongelooflijk trots op wat de mensen in het Nepalese team hebben gedaan onder alle omstandigheden. Laten we ze blijven aanmoedigen en ondersteunen .



Sinds het sluipende begin van deze pandemie is meer dan een jaar verstreken. Eenieder van ons heeft in meer of mindere mate de invloed, pijn en verdriet ervaren. Aanvankelijk met een gepast optimisme en veel humor. De grappige filmpjes en appjes gingen de wereld rond, Communicatie via de digitale snelweg werd een uitweg uit de beperkingen van het dagelijkse leven. Creativiteit en ondernemingslust zochten en vonden andere wegen. Alle projecten op gezondheidsgebied werden ogenschijnlijk stilgelegd. Een grote frustratie na al de jaren en met in gedachten de goed functionerende screening van vrouwen in de hoge en afgelegen Himalaya. Voor ons basisziekenhuis een drama. Dit ziekenhuis waar armere mensen uit 7 districten terechtkunnen zonder hoge betalingen. Een ziekenhuis waar een groot deel van de inkomsten moet komen van de ex Ghorka soldiers die wel kunnen betalen. Tegelijkertijd viel de omzet van door patiënten betaalde medicijnen volledig stil. De reguliere zorg werd stopgezet, geen inkomsten meer maar wel de massale toeloop van patienten. Geen medicijnen te verkrijgen en dus ook niet te verkopen.

Besisahar Hospital werd overstroomd met Coronagevallen, ging bijna ten onder aan zijn goedwillendheid. Veelal familieleden van de uit India en het midden oosten teruggekeerde migranten. De nood was zo hoog dat het de kranten haalde in de hoofdstad Kathmandu, toen het ziekenhuis dreigde te moeten sluiten omdat ook het personeel niet kon worden uitbetaald. De directeur Hemantha trok aan de bel bij onze Stichting. En wij hebben geluisterd en gehandeld. Via ons netwerk in Nepal vonden wij Manoj en Sunita bereid om medicijnen te kopen daar waar mogelijk en na een paar telefoontjes bleek LIONS club en HDCS bereid het vervoer te verzorgen.

Mariet (als voorzitter) verzorgde een deel van het salaris en de staf van het ziekenhuis bleek bereid door te werken ook al worden ze (nog) niet uitbetaald.

De eerste lading medicijnen kon worden aangewend om te verkopen en verdelen en een klein inkomen te genere-



NIEUWSBRIEF



ren om de openstaande rekeningen te voldoen zodat in ieder geval de leveranciers weer bereidheid vertoonden. Daarna zorgde de stichting voor een basisbedrag waarmee andere meer noodzakelijke dingen konden worden aangeschaft.

Dit is alleen mogelijk geweest door de royale giften van enkelen van jullie die ook in deze Coronatijd bereid zijn verder te kijken dan eigen leed en beperkingen. **Heel veel dank daarvoor!**

Manoj Sapkota een succesverhaal en hoe het ook kan. In deze nieuwsbrief kunnen jullie het succesverhaal lezen van Manoj Sapkota. Hij vergeet daarin te vermelden dat hij en zijn vrouw (gynaecologe) al jaren onbetaald de Nepalese Stichting ondersteunen door mee te gaan op screeningskampen. Dit is heel bijzonder want salaris is in Nepal is niet gebaseerd op zoveel vrije dagen per jaar dus wie niet werkt krijgt ook niet betaald. Ieder kamp houdt behalve de behandeling in dit land ook nog minimaal 4 dagen reizen in. Manoj heeft zijn studie afgerond en start aan de terugbetaling van een gedeelte van de door Albert Zandvoort en Agnes Gerritsen gesponsorde dermatoscoop. Dit geld kan in Nepal weer gebruikt worden om de gratis gezondheidskampen de financieren. Mooie cirkel rond.

The story of a good Samaritan

Before starting the story of a good Samaritan whom I met a few years back I want to introduce myself. I am Dr. Manoj Sapkota. I belong to the beautiful country Nepal and rural and beautiful village Aruchour. After going through much hardship and struggle and with help of many people I am now a consultant dermatologist working periphery of Nepal.

Few years back when I was returning to my workplace from home, my cellphone rang and he was my father calling informing that some good people from Netherlands are coming for the free camp and they are asking if I could help. Always being fun loving, adventure loving and always ready to serve the needy I did not hesitate to say yes. Later I came to know that they are planning for free health checkup at my village. I asked the bus to stop and in the middle of my journey I caught next vehicle and returned back towards Pokhara, the beautiful city of Nepal. There I got the chance to meet Mariet Mulders and her team. Others were Dr. Albert Zandvoort, Agnes Gerritsen and Dr. Gerhard. We had a nice dinner and they offered me a beer and I drank a glass of it. We discussed about the plan for the free camp. Next morning we started our journey to aruchour the camp site. It was a rainy day and a lot of hailstone was there. We had to stop some places for official approval and later headed towards the destination. The next day we started camp and and it ran till evening. It started raining and we had to leave.



During the day many people benefited from our service and we had interesting and fun event like Gerald and me making the diagnosis of Multiple Pain Syndrome. Next day we returned to Pokhara and stayed there. That day Mariet Mulders the good Samaritan asked me if I need any help for my study and other thing. Next time she came to Nepal she brought me otoscope. As the time passed I pursued my carrier on Dermatology. I always keep in touch with Mariet Mulders and sometimes with other friends too. I graduated in Dermatology and now I have been working in the Provincial Hospital at periphery. They are helping by providing me the must needed equipment for dermatologis. Dr Albert Zandvoort and Agnes Gerritsen are sponsoring me the Heine Delta 30 Dermatoscope and Mariet mulders is sponsoring me Iphone7. I thank the good Samaritans for helping me build my career and I am always looking forward to work with you all. Amidst COVID, I hope you all are doing well.



NIEUWSBRIEF



Op hoog niveau doorgaan?



In 2019 werd de voorzitter (Mariet) door de overheid gevraagd te adviseren in een Physiotherapy Department in Jumla.

Dit om de start te geven aan een door de overheid op te zetten opleiding Physiotherapy. De tweede opleiding in Nepal na de KUSM (Kathmandu of Medical Science) De uitvoerder van dit project is Dutta Acharya die via onze Stichting zijn opleiding kon voltooien en zijn belofte waarmaakt om in afgelegen Nepal de gezondheidszorg te verbeteren.

Als tweede man in de organisatie Dr. Binod die in de voorgaande jaren in ons team als gynaecoloog heeft gewerkt. Zijn vrouw als hoofdverpleegkundige en hij waren in deze opstartfase van de partij.

Het mooie is dat alle kosten van dit project door de overheid worden betaald met inbegrip van de vliegtickets van Sunita en Mariet. Geen ontwikkelingsgeld meer nodig voor de Fysiotherapeuten in Nepal!

In de Covid eerste golf was in Nepal weinig te merken en online waren alle besprekingen haalbaar en zo is deze bouw gerealiseerd zonder fysieke aanwezigheid van Mariet.

Hierboven zien jullie enkele foto van het resultaat van het Physiotherapy departement dat ook als skillslab voor de studenten moet gaan dienen en als zodanig (gratis) revalidatie geeft aan de omliggende districten.

Dutta is inmiddels naar het buitenland voor zijn masters (die hij zelf bekostigt) maar zal vanaf eind 2021 de nieuwe bachelor gaan leiden. Er zal een opleidingsplaats door hem en zijn vrouw worden bekostigd als dank voor de steun hem gegeven tijdens zijn studie. Cool !

Binod is naar zijn volgende stek in Kathmandu. De voorzitter heeft een afspraak met hem in juni om te zien waarheen het pad leidt.





NIEUWSBRIEF



Hard werken achter de schermen



Nadat de eerste Coronawerkjes klaar waren, stoelen geveerd, gebreid genaaid en nog wat sociaal vervangende bezigheden, bleef de vraag hoe verder met Nepal? Het LDCS ziekenhuis heeft 7 jaar geleden via de Stichting zonnepanelen gekregen om dekking te geven indien het slecht functionerend elektriciteitssysteem uitvalt. Dit om te voorkomen dat er niet met een zaklamp tussen de kiezen moet worden geopereerd, er voldoende licht is bij een bevalling en laboratorium kan blijven functioneren. De batterijen van deze zonnepanelen waren aan vervanging toe .

Najaar 2019 heeft Mariet daarover de eerste onderhandelingen gevoerd omdat het ziekenhuis niet in staat was

deze vervanging te bekostigen.

Met dank aan dezelfde donor die ook de eerste installatie heeft betaald waren we in staat de batterijen te bestellen...Dan komt Corona en levering en installatie was niet mogelijk. Materialen waren niet voorhanden en het ziekenhuis, toch al in zwaar weer, zat zonder back up. Met trots kunnen we jullie laten weten dat via onze Nepalese bankmannen en hun relaties de batterijen zijn geleverd en geïnstalleerd. Dank aan de Nepalese kennisgeving en de anonieme sponsor die het bedrag van 5000 euro betaalde.

Hiermee is de operatiekamer, het lab en de maternity verzekerd van een energie back up

HOOP OP EEN NIEUW BEGIN

Tijdens de aardbeving enige jaren geleden werd het ziekenhuis in Besisahar zwaar beschadigd .Vooral de ziekenzalen kregen een code oranje. Nadat we enige tijd hadden geprobeerd de patiënten te verzorgen in (Koreaanse) tenten moesten we constateren dat dat geen optie was. Hitte, moessonregens en gebrek aan ventilatie/geen water/elektriciteit maakten verpleging onmogelijk. De verzorging en de cliënten verhuisden naar de gammele zalen en probeerden er het beste van te maken.

Twee jaar (!) na de beving keerde de overheid voldoende geld uit om naast het oude gebouw een nieuw neer te zetten.

Dat gebouw is nu gereed maar helaas voorzag de overheid niet in bedden en andere voorzieningen.

Wat als eerste behoefte wordt gezien is dat de electriciteit wordt gebackupped om niet weer met een zaklamp te hoeven ingrijpen in urgente situaties .

Het ziekenhuis heeft daarom een dringend verzoek op de Stichting gedaan om de zonnepanelen voor deze nieuwbouw te realiseren.

Voor dit project hebben wij Rotary Den Haag bereid gevonden ons project te adopteren samen met de Rotary van Besisahar om zo te proberen een extra toelage te krijgen van Rotary World Wide die dan het bedrag groter maakt uit eigen fondsen.



NIEUWSBRIEF



De Rotary van Besisahar moet natuurlijk ook een bijdrage leveren maar zal dat doen op eigen niveau en kracht. Vooralsnog hebben ze toegezegd de begeleiding achteraf te realiseren en te zien hoe ze vervoer kunnen waarmaken en betalen. De community legt dus zelf naar vermogen bij aan hun eigen ziekenhuis.

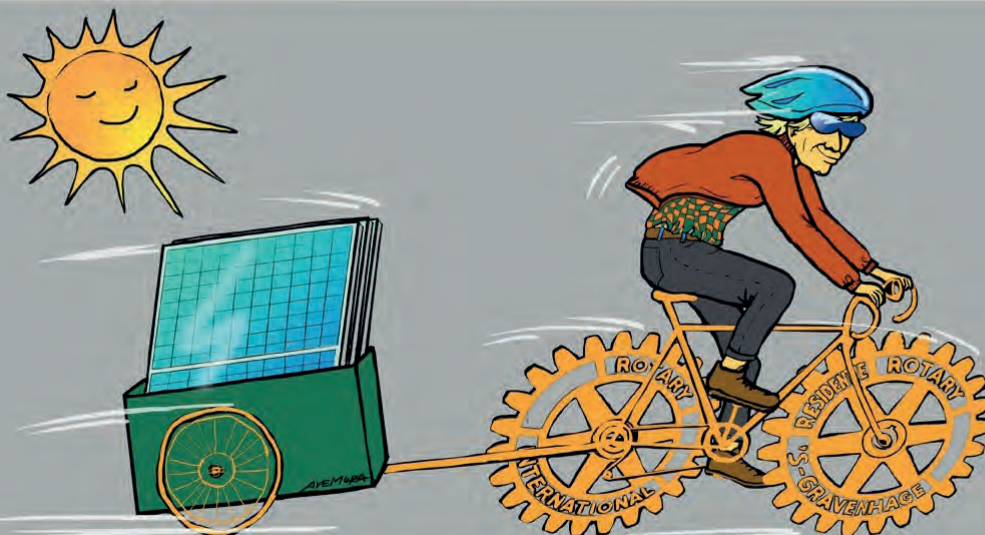
Den Haag Rotary organiseert hiervoor een fietsgebeuren waarvan de hele opbrengst naar sustainable energy in Nepal zal gaan.

Heel veel dank hiervoor en wie kan...
INSCHRIJVEN!!!!!!



3 oktober 2021

Power to Nepal Tour



De Power to Nepal Tour

De Power to Nepal Tour is een recreatieve fietstocht met als doel geld op te halen voor de Stichting Amp Pipal. De tocht wordt georganiseerd door Rotaryclub 's-Gravenhage Residentie.

De tocht brengt u in een mooi gebied ten zuid-oosten van Den Haag en is ca. 40km lang, Onderweg zijn er meerdere interessante "Pitstops" rondom het thema **Energie**.

U kunt deelnemen met uw eigen fiets maar u kunt ook een fiets (elektrisch of gewoon) huren van de organisatie. Deelnamekosten bedragen € 40 per persoon. Dit is incl. koffie, lunch, route maar exclusief eventuele fietshuur. De volledige opbrengst gaat naar het goede doel!

INSCHRIJVEN

Meer informatie en het inschrijfformulier vindt u op: www.powertonepal.nl

Het goede doel

Met de PowerToNepal tour fietsen we voor zonnepanelen voor het regionale armenziekenhuis in Besisahar/Lamjung, Nepal.

Dit ziekenhuis bedient zeven regio's in Nepal met een voornamelijk arme bevolking. Het ziekenhuis is tijdens de aardbeving in 2017 grotendeels verwoest. Het herstelde deel heeft nog geen betrouwbare energievoorziening.

Het geld dat we bij elkaar fietsen komt bij het ziekenhuis via de stichting Vrienden van Amp Pipal. Deze stichting zet zich al bijna 30 jaar in voor kansarmen in Nepal op met name medisch gebied.

Meer informatie vindt u op: www.vriendenvanamppipal.com



NIEUWSBRIEF



Overdracht van equipment

De Amp Pipal stichting beschikt over een compleet operatie equipment van hoge kwaliteit die tijdens onze kampen werd gebruikt en dan weer in bewaring wordt gegeven aan de Nepalese Stichting. Dit equipment, door Frans (Patoo Ateliers) in het verleden met eindeloos geduld gegraveerd en dus altijd herkenbaar is, is overbodig geworden omdat ons leerproces aan Nepali gynaecologen is voltooid. Wij beraden ons aan welk van de door ons als kwalitatief goed gehonoreerd ziekenhuis in de hoge Himalaya we deze instrumenten zullen schenken.

Zowel Okhaldhunga als Besisahar en Rukum hebben laten weten extra aanvulling op hun kwalitatief slechte instrumenten nodig te hebben.

Wat wijsheid is in deze zullen we zien. Mariet zal daar samen met Sunita (onze Nepali voorzitter) over beslissen tijdens Mariets bezoek aan Nepal.

We hopen van harte dat een inspectieronde mogelijk zal zijn.

Hoe gaat met de baby echo?

Helaas hebben gedurende het laatste jaar geen screeningkampen plaatsgevonden en dus stond onze prachtige draagbare echo werkloos in het kantoor van Care and Cure. Wat een gemiste kans. Hoeveel aandoeningen en diagnoses te laat; postnatale sterfte omhoog. Kunnen we in de tussentijd dat we wachten op verlichting in deze pandemie gebruik maken van dit unieke instrumentarium?

Het antwoord komt in de vorm van Rejina Rosemary Giri. Al sinds jong voortvarend en zeker in haar wens meer te worden dan voor de doorsnee Nepalese vrouw is weggelegd.

Geboren uit een echtpaar van twee verschillende kasten en ook nog twee verschillende religies heeft ze al vroeg moeten vechten voor haar bestaan.

Op eigen kracht certificated fysio, daarna ingestapt in ons team.

Rejina De eerste Nepalese in ons team die de voorlichtingssessies in de dorpen van ons overnam. Rejina inmiddels afgestudeerd op eigen kosten is sinds 1 jaar de officiële sportfysio in Nepal en ook de eerste vrouwelijke fysio in het nationale voetbalteam.





NIEUWSBRIEF



Nieuws van een ver front..

De fysiotherapeuten van het eerste uur doen het goed .Wij willen jullie een verhaal niet onthouden. Dinesh Chataut, ooit de eerste door de stichting in een vervolgoopleiding ondersteund, vertelt:

A journey from Bogata to Geneva

I was born in a remote village named Bogata, Nepal in 1980. I did my schooling together with other children in my own village. Life was beautiful, but it was not easy to carry out studies because of the lack of resources (money, teachers, books and stationary), culture (study was not considered important), work load (farming, cattle, taking care of other siblings at home) and distant school from home. However, I managed to complete my schooling, though most of my classmates (80-90%) dropped out.

I wanted to study further specially medicine (dream profession) but due to financial issues I couldn't, however, I was lucky and got an opportunity to be trained as a paramedical staff (Community Medical Auxiliary) near my own reason. After the training I got a job in a hospital near by my home. After 3 years of work experience, I joined in a newly opening charity hospital in western part of Nepal (Lamjung) and served for 3 years and this was the place where I met my wife (Sunita), a beautiful girl from Gorkha Nepal.

A physiotherapist from Netherlands, Mariet Mulders visited Lamjung Hospital in October 2002 and I had opportunity to assist her while she was treating some patients in the hospital. I was very much inspired about physiotherapy profession by seeing her assigning and treating the patients and outcome of the treatment. In her another visit in 2003, I expressed my desire to her to study physiotherapy. Thanks to Mariet that she arranged a scholarship to send me to study physiotherapy in Nepal. I became a physiotherapist in 2007 and have been working in the field of physiotherapy for 14 years in different settings including hospitals, NGOs and INGOs, rehabilitation centers, universities and physiotherapy schools, professional associations and private sectors. In February 2020, I was recruited by International Committee of The Red Cross (ICRC) Geneva and became a first physiotherapist from Nepal working with a highly reputed humanitarian organization(ICRC).

I never thought that I will reach to Geneva from my beautiful birth place Bogata but it did happen. In this wonderful journey, I got chance to work in crisis, conflict and civil war circumstances within and out of the country. I am grateful to my parents who brought me in this earth, schools, communities, all the helping/supporting hands (direct and indirect) and my beautiful family (wife and children). Last but not the least, I would like to thank to Miss. Mariet Mulders who is not a sponsor only but is my mentor as well, she has helped me a lot to become a better physiotherapist.

Voor allen Heel veel sterkte in de overgang van pandemie naar het nieuwe normaal. Laat het voor ons normaal blijven minder draagkrachtigen te blijven steunen in wat een recht is in onze wereld. Gezondheid .onderwijs en medemenselijkheid.

Stort uw extra bijdragen NL69 INGB 0667 9684 23 Vriendenvanamppipal.com

Een mooie zomer gewenst!