



# NIEUWSBRIEF



Jaargang 4, nummer 1

januari 2015

## Een goed 2015!

*Er is maar een land dat is onze aarde, er is maar één volk dat is de mensheid!*

Deze uitspraak las ik kort geleden en het raakte me. **Wáár** we ook helpen maakt niet uit. Als we met elkaar iets doen om het voor diegenen die het moeilijk hebben makkelijker te maken zodat ze dat straks zelf kunnen. Het vaandel verder dragen voor diegenen na ons...en het steuntje leveren voor diegenen onder ons die het niet helemaal zelf kunnen. Zo moeilijk kan dat toch niet zijn? Voor onze Stichting is dat Nepal . En langzaam helpt Nepal zelf een handje mee...

Het was een bewogen jaar 2014 in onze Stichting "Vrienden van Amp Pipal."

Van hulpverlener werden wij samenwerkers! Hiermee kreeg de uitdrukking "streven naar autonomie" gestalte. Niet alleen studeerden de eerste fysiotherapeuten af in Nepal, ze werden ook vrijwilliger in het kamp van december! De Nepali Physioassociation betaalde haar eigen aansluiting aan WCPT en hield een inhoudelijk goed en mooi congres. Wij betaalden de participatie en een paar posters.

De oprichting van de Nepalese Stichting Care and Cure Nepal werd een feit. De 12 leden van de Stichting zijn even enthousiast. De mentale verandering van afhankelijk en centjes krijgen, naar zelf organiseren en aan fondsenwerving gaan doen is groot.

Ons Nepali team heeft deze ommezwaai gemaakt en voelt en handelt in het belang van het land en de problemen die zij herkennen ,erkennen en aanpakken! Care and CURE heeft onze hulp nodig maar het is niet langer óns probleem en ontwikkelingswerk.

Van het uitzoeken van gordijnen tot het openen van de NGO status, de 12 van CARE and CURE gingen ervoor en wij (team Vrienden van Amp Pipal) waren erbij in augustus 2014!

De screeningkampen, elke maand een, voor 2015, waarbij we vrouwen onderzoeken en doorverwijzen naar ziekenhuizen indien nodig ,worden voor het eerst geleid door uitsluitend Nepali Medische krachten al verloopt de logistieke begeleiding en de financiële steun via de Stichting.



De scholen in elk dorp waar een screening wordt gehouden krijgen een voorlichtingsbijeenkomst voor meiden van 12 en ouder van twee middagen en folder materiaal. Twee ziekenhuizen zijn gecertificeerd en kwalitatief goed bevonden om de doorverwezen vrouwen operatief te behandelen .Op verzoek kan de behandelaar de equipment Operatiematerialen ) van de Stichting "lenen" om verzekerd te zijn van top materiaal.

Er komt een derde ziekenhuis bij. Een Nepalese Gynaecologisch chirurg heeft gesolliciteerd bij de Nepalese Stichting en Vrienden van Amp Pipal om de organisatie van workshops op zich te nemen voor Chirurgen die onder de nieuwe overheidswet niet meer gynaecologische prolapse operaties mogen doen zonder speciaal daarvoor te zijn opgeleid. Deze gynaecoloog is aangenomen! Werkt als vrijwilliger maar krijgt bij de komende operatiekampen zijn dagen en tijd vergoed.

In augustus j.l. waren Dr. Albert Zandvoort en Dr. Gerhard Blaauw mee naar Nepal om naar de ziekenhuizen en onderwijs mogelijkheden te kijken en uit te proberen of en hoe dit funktioneert.

Samen Met onze Savanna Sharma opereerden zij met succes voor het eerst in Tansen Hospitaal een gecompliceerde gynaecologische casus. Het verhaal van de patiënte leest u verder in deze nieuwsbrief. Bij deze operatieve ingreep droegen zij hun kennis over.

In dezelfde periode kregen alle artsen van Tansen een verplichte cursus van twee dagen in Pelvic Floor problematieken en moesten zij ook de fysiotherapie volgen en oefenen. Alle verloskundig geschoolde verpleegkundigen sloten aan (68).



# NIEUWSBRIEF



De drie chirurgen testten vervolgens deze methodiek ook in Besisahar. Deze operatieve dagen werden gekoppeld aan een screeningkamp met bij en na scholing verpleegkundigen. Het werd een succes! Terwijl het geen dag of uur droog bleef kwamen toch 200 vrouwen voor onderzoek! En behalve de TEEN (zie verder) opereerden en doceerden de drie artsen in casu 9 vrouwen.

Nu we in het ziekenhuis een vrouw de directiefunctie bekleed, hebben we niet alleen een medestander maar ook nog eens een Nepali aan het roer die meevoelt meedenkt en dit community ziekenhuis als basis wil zien en laten voor midden Nepal vrouwenziekten! Ook hebben we een permanente overheidsplaats voor een fysiotherapeut aangevraagd.

Deze directrice heeft in ieder geval al besloten dat alle medicatie die we nodig hebben in de screeningkampen door het ziekenhuis zal worden geleverd.

De overheid heeft besloten voor de komende (maart) operaties 10.000 roepies te betalen om onze kennisover-

dracht financieel te ondersteunen (100 euro). Elke ok kost inmiddels 280 Euro maar het is een mooi begin!

Voor 2015 wensen wij U een prachtig jaar en ons een voortgang van de geweldige ontwikkeling in 2014 waarvan de gezondheidsresultaten langzaam zichtbaar worden (dataonderzoek nodig). Dat de bewustwording groot is, de regering meewerkt en een enthousiaste groep mensen in Nepal het vaste voornemen heeft om een screening systeem te hebben dat een groot gedeelte van het land beslaat. En dat het toekomstig geheel wordt ondersteund door de regering.

Wij wensen jullie allen een geweldig jaar en hopen dat jullie ons blijven steunen nu we gaan voor stabiliteit, bewustwording en onderwijsoverdracht in de komende maanden.

Veel liefde en warmte!  
Mariet

## Operatielamp geplaatst!

Oktober j.l is de door de LIONS CLUB GEULMOND BEEK bij elkaar gefietste Operatielamp geplaatst in Besisahar. Zo'n geweldig nieuws dat het alle plaatselijke dagbladen heeft gehaald.

Twee monteurs uit Kathmandu zijn vervolgens naar Besisahar gereisd om de nieuwe lamp te koppelen aan het zonnepanelensysteem dat in 2013 aan het ziekenhuis door de Stichting is geschonken! Het zaklampen tijdperk hoort daarmee tot het verleden!!!!

Het door ons overgemaakte bedrag was verdwenen in Kathmandu en het heeft 6 weken en een onderzoek van ING gekost om het weer terug te vinden. Niemand in Nepal die zich druk erover maakte behalve wij.

Ook dat is Nepal!

De nieuwe autoclaaf is besteld maar nog niet geleverd! De Stichting zal in maart 15 zien hoe groot de financiële bijdrage zal zijn.

We hebben nog steeds geen nieuwe operatietafel.

De kosten voor de operatielamp waren dermate hoog dat er pas op de plaats is gemaakt. Licht in de operatieruimte had in deze prioriteit, zodat we nog een tijdje de beentjes moeten vasthouden!







# NIEUWSBRIEF



restaurant  
**de leuf**

Twee maanden geleden bereikte ons het trieste bericht dat **Paul van den Bunt** plotseling was overleden.

Paul en Sandra boden onze Stichting een diner zonder winst voor henzelf aan om fondsen te verwerven voor onze Stichting!

Wij zijn daar zeer dankbaar voor! Het werd een top avond!

Wij willen langs deze weg Sandra, haar kinderen en haar equipe sterkte wensen in het voortzetten van het leven zonder Paul en in het beheren van zijn (culinaire) erfenis.

Mariet Mulders

## Report of Lamjung Surgery Camp Dec 2014

Free surgery camp for women was organized by Lamjung District community hospital from 20th – 24th of Dec 2014. As per the request from Lamjung hospital Care and Cure Nepal send two physiotherapist (Lata shrestha and Dinesh Prasad Chataut) and one screener (Sunita Devi Luintel) as a technical support in the camp.

Screener screened the patients in OPD. All together 43 cases were screened in OPD during above mentioned dates. Screener also helped in OT on two days as a as-

sistant and assisted in 5 major surgeries. All together 23 cases were operated during the surgery camp.

All the operated patient recieved pre operative and post operative physiotherapy. Beside the surgery cases physiotherapist also saw other needy patients in ward and OPD. Detail of physiotherapy report is as follows.

**Total Treatment sessions: 87**

## Het vaste Nepali/Nederlandse team 2014



Vlnr: dr. Jan Albert Zandvoort;  
Hospital director Bishnu;  
Chairman Care and Cure foundation Sunita Luintel;  
voorzitter Mariet Mulders;  
dr. Gerhard Blaauw;  
dr. Savanna Sharma;  
dr. Suresh Thapa surgeon;  
met de gulle giften geschonken door Rotterdam Ziekenhuis .



# NIEUWSBRIEF



## *Twée rechterhanden in dienst van Woman Health Care Nepal!*

### **GERHARD BLAAUW: De neurochirurg die gynaecologisch assistent werd en nu mooie onderkantjes maakt !**

“Mijn tuinclubvriendin Mariet Mulders vertelde vaak tijdens onze tuinclubuitjes op haar humoristische, maar serieuze wijze over haar medische zorgprojecten in Nepal. Ik vond het steeds indrukwekkend. In 2010 vroeg ze me of ik een gynaecoloog kende die misschien bereid was haar te helpen bij een van de projecten. Ik kende wel zo iemand, omdat ik werkte in het ziekenhuis in Heerlen. Albert, de gynaecoloog, stemde na enig nadenken en een oriënterend bezoek aan het Nepalese ziekenhuis, ermee in om aan een zogenaamd camp mee te doen: d.w.z. patiënten zien en opereren. Mariet kwam me deze heugelijke tijding mededelen en vervolgde dat het de bedoeling was dat ik ook meeging om te helpen. Ik,

een neurochirurg, helpen bij gynaecologische operaties? Ik hapte niet meteen toe, maar het is er toch van gekomen. In Nepal bleek ik als chirurg gelukkig goed te kunnen assisteren en ik voelde me nuttig. Ik ben geboren in het voormalig Nederlandsch Indië, verbleef daar in Japanse kampen en maakte de vrijheidsstrijd van de Indonesiërs mee. Ik bleef nadien altijd wel enig heimweegevoel houden. Toen ik uit het vliegtuig in Kathmandu stapte, had ik een gevoel van home-coming: de geur van het land, de mensen, de rommeligheid, de prachtige oude gebouwen, de sawa's, 's ochtends de kraaiende hanen, alles was eigen. De nabijheid van 's werelds hoogste bergen, die je dagelijks kunt zien,



maakte het bijzonder. We zijn sindsdien meerdere malen terug geweest. Nu gaan we verder: de Nepalese collega's verder opleiden, zodat de vrouwen ook in de toekomst verzekerd kunnen zijn van medische hulp zoals dat ook in westerse landen voor hen beschikbaar is.”

Gerhard Blaauw, Schimmert,  
1-1-2015

## **De teen**

**Hoe Henk (penningmeester) gered werd door drie chirurgen! Bij aankomst van Onze penningmeester in Besisahar moesten we constateren dat diens linker grote teen de omvang had van een kleine meloen!**

Goede raad was er genoeg, infuusjes ook maar na diepgaand overleg tussen de drie chirurgen werd besloten in te grijpen en het abces (want dat was het) te openen. Aan de slag gingen Albert (gynaecoloog) en Gerhard (neurochirurg) op de operatietafel van Besisahar. De operatie verliep voorspoedig ondanks het feit dat het woord onderkant wel heel anders werd geïnterpreteerd dan normaal het geval is voor gynaecologen en hun assistenten! Nu nog het vervoer naar het hotel in Besisahar om te rusten!!! Gezien het festival en geen mogelijkheid om met onze eigen auto het slachtoffer naar het hotelletje te vervoeren moest er een list komen. De hospitaal ambulance was de oplossing. De hospital ambulance is een aftandse 4 wheel drive waarin een bank(hout) een soortement stoel(op de achterband) een spijker (voor de zuurstofslang en/of infuus) en een zuurstoffles is gemonteerd.



Dat de fles in de niet ontploft mag een wonder heten. Iedereen rookt gewoon door. Dat de patient die vervoerd wordt geen dwarslaesie krijgt (als hij er nog geen heeft, een nog groter wonder!) In de ambulance is niets overleven makkelijker maakt. Maar wat onze ambulance WEL heeft is een loeiharde sirene die we nu gebruikten om de TEEN en de eraan horende persoon dwars door het festival te brengen naar het hotel voor de noodzakelijke rust. Geweldig!

Het zorgde op de terug vlucht voor een snelle rolstoel doorgang en een businessplaats in het vliegtuig! Chapeau voor onze snijders en voor het slachtoffer dat passend zielig keek op het vliegveld!





# NIEUWSBRIEF



Het is 13 augustus 2014, we zijn weer veilig geland in Kathmandu. Onze taxi staat bij de uitgang van het vliegveld. We rijden naar het Tibet Guest House en daar worden we vriendelijk welkom geheten. Alles is weer perfect geregeld dankzij onze "kolonel" Mariet Mulders. Het is wel nat in Nepal, want het is niet voor niets de natte moesson. Die treedt in juni, juli en augustus op en er valt net zoveel regen als tijdens een volledig jaar in West-Europese landen. Het regent gelukkig niet de gehele dag. We hebben een mooi programma: eerst dwars door Nepal en naar het zuiden naar de Terrai waar we een patient met een zeer gecompliceerde diagnose zullen ophalen die we in een andere plaats (Tansen) zullen behandelen. Dat Tansen ziekenhuis is al een oud Mission Hospital, maar een ziekenhuis met een geweldig gevoel, een goede organisatie en een grote mate van gastvrijheid. De Nepalese collega Savannah opereerde de patient met ons, bijgestaan door een perfect getrainde anaesthesie-assistent in een goed geoutilleerde operatiekamer. Vol trots toonde Savannah de prachtige grote auto-claaf die net was gedoneerd en geplaatst. Daarna gingen we weer op weg naar Besisahar. Er waren wel veel landverschuivingen geweest. In Besisahar hebben we samen met Savannah ook op de operatiekamer gewerkt. Dit ziekenhuis was al ruim voor ons vertrouwd. Zo hopen we de Nepalese gynaecologen te helpen.

## Bijdrage Gerhard Blaauw







# NIEUWSBRIEF



## Overzicht van de onderzoeks- en voorlichtingskampen van CARE and CURE en Vrienden van AMP PIPAL in 2015



### Project Schedule for free women health camp

Term	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Month	Aug	Sept.	Oct.	Nov.	Dec.	Jan	Feb	Mar	Apr	May	June	July
Districts	Palpa & Lamjung	Lalitpur & Makawanpur		Dang	Sindhupalchowk	Mahottari	Dadeldhura	Surkhet	Chitwan	Gorkha	Kavre	Reporting

### Maart 2015

Care and CURE NEPAL / Vrienden van Amp Pipal/Sheer Memorial.  
Surgery workshop Nepal for Gynaecologist surgeons.  
Vaginal Uterine Prolaps surgery Theory and Practice.  
Sheer Memorial Hospital Nepal.  
Wij zullen daar ook ons nieuwe teamlid verwelkomen.  
Dr Frans Roumen welkom in ons team (zie foto)





# NIEUWSBRIEF



## Doctor, please operate me again!

Sukumaya BK is 60 years lady from Chiti 4 Lamjung was waiting for free surgery camp since many years. Her husband died when she was pregnant last time. Out of six children three children died in childhood. She has three daughters alive. All are married. She is living alone now. Four years back she went to a local health post for treatment where she was provided ring pessary which she felt very odd and uneasy to use. And no-one could tell her. She was leaking urine and didn't want to share company with other people because she was ashamed. Due to complete prolapse she was having difficulty in her day to day activities of her life. After giving birth to her last child at the age of 41 year she suffered from this problem. She had no idea whom to ask for help for her problem. She had no money to go to bigger hospital in city which would cost money. So she accepted this problem as a cause and punishment from the goddess of her previous life and was living with it.

One of her close relative was suffering from the same problem. Her relative lady heard about the free surgery camp in Besishahar Hospital (Vrienden van Amp Pipal) and advised her to go with her to Lamjung hospital for surgery.

By selling a chicken she came to Besishahar hospital with her relative. She was very scared of surgery. She got pre operative physiotherapy session and counselling about her problem. On first day after her surgery she was in post operative room with other ladies whose surgery



was done on same day. Other patients were complaining of pain where as she had no pain. When doctors went for morning round she asked surgeon to operate on her again!

With surprise surgeon asked her "why does she need second surgery". She said she has no pain compare to other ladies. With a laugh doctor said, he took out her uterus and she does not need further surgery any more. But she was crying suspecting that doctor might not have taken out her uterus out and she might get the same problem again after going back home. Surgeon requested to Sunita who screened her and also assist in the surgery to explain about the surgery and procedure. After a good counselling of Sunita the lady was happy and was discharged after 3rd day with full recovery.

बाई तपाईंलाई यो बाटो चाह छ ?.....जामा बाटो छि टाछ छ ।  
ए उसो भए मेरो बाटो यही हो । ..... यही नै सही बाटो हुनु पर्छ ।

In het Nepalees:

*Meneer weet u de weg?*

*De weg is weg !*

*Oh, dan is dit mijn weg....*

*Wij zullen doorgaan op de ingeslagen weg!*

## Fondsenwerving en leuk ondernemen gaan best samen.



We gaan de Maas op naar de sluis van Ternaaien en dineren aan boord met muziek! Nadere info volgt.

We gaan een Ardennenwandeling maken en frites eten. Info volgt.

Wie een leuk idee heeft ...  
mail/bel of app. 0654791111



[WWW.VRIENDENVANAMPPIPAL.COM](http://WWW.VRIENDENVANAMPPIPAL.COM)

Steun ons: NL69 INGB 0667 9684 23