



## Een mooie zomer voor iedereen!

Zeker na de barre maand mei zijn we allemaal toe aan wat zonneschijn. In Nepal was het echter al bar en boos. Kathmandu zuchtte onder 32 graden en regenbuien, zodat de stad veranderde in een grote modderpoel. Met bijbehorende luchtjes.

Eind april was de overdracht gepland van het nieuwe energiesysteem voor het Lamjung Community Ziekenhuis in Besisahar. Eindelijk licht en lucht na alle jaren dat we nog steeds op meest onmogelijke tijden moesten terugvallen op een zaklamp of een half functionerende diesel aggregaat die steeds moeilijker te bewegen was ...als er al diesel was. Want dit is en blijft een groot probleem in Nepal dat zijn diesel betreft uit buurland India, maar daarvan regelmatig wordt afgesloten als de rekening weer eens niet is betaald. Dat er slachtoffers vallen is dan ook wel duidelijk...

Het nieuwe zonnepanelen system staat er dankzij een anonieme gulle gever en ook het onderhoud en ondersteuning in de vorm van een opgeleide technicus is gerealiseerd. Het is een essentiële aanvulling in een instabiele gezondheidszorg. Hoera!

Zon was er voorlopig genoeg in april en mei en de overdracht die plaats vond om 6 uur 's ochtends was onder de bescherming van de panelen zelf nog net vol te houden.



Dat werd gauw anders toen we op weg gingen naar het district Dang, waar met medewerking van het Rode Kruis en regering een drietal dagen was geregeld voor de cursus Woman Health Care Awareness. Spannend, want het was de eerste keer dat onze Stichting een financiële tegenprestatie had gevraagd voor de komst. Hotel, eten en drinken en een kleine bijdrage van alle cursisten werd gevraagd. Zou er iemand komen???

In Nepal is het de gewoonte dat diegene die cursus aanbiedt de deelnemers betalen om te komen...en ja dat wordt dus gedaan ook. Maar wij vinden dat als iemand kennis wil hebben het woord 'graag' op zijn plek is en dus kan worden bijgedragen in welke 'kleine' vorm dan ook.

En daar tuften we dan in een oude auto zonder airco met 42 graden Celcius een uurtje of tien door het Nepalese land Rejina /Sunita Yubraj, chauffeur en ik.

Bloedheet en 'slechts'twee platte banden. Natuurlijk op een plek waar geen schaduw was.



# NIEUWSBRIEF



Het hotel was geheel verpakt in een tent van een meter of 20. We hadden kunnen weten dat dat geen rust zou brengen... Een bruiloft hoe leuk dan ook duurt toch drie dagen en tezamen met de beperkte energie van het hotel hadden we afwisselend geen airco of fan of electriciteit maar wel een hoop kabaal van de huilende bruid die maar niet wilde stoppen met haar verdriet... De cursus vond plaats in een plaatselijke kerk, bloedje heet maar wel een generator, zodat we gebruik konden maken van onze laptop en beamer (dank aan Vastus! En Han Kingma!). Natuurlijk tot de diesel op was.



Om 10.00 uur was er nog niemand maar dat kwam helemaal goed 94 vrouwen van 4/6 uur reizen waren aanwezig en bleven dat ook gedurende de tweedaagse cursus .



Langzamerhand krijgt de cursus Woman Health Care Awareness naamsbekendheid in Nepal.... We blijven doorgaan !!!! We moeten doorgaan! De vrouwen rekenen op ons!

Een fijne zomer!  
Mariet



# NIEUWSBRIEF



Handschoenen moet we drogen



Kinderen wachtend op hun moeder



Cursisten en vrijwilligers



Praktijkles

---

---

We nemen afscheid van **Henriette Willigers**, die twee jaar mee ging in het team als anesthesist .

Wij zijn haar veel dank verschuldigd!  
Dank je Henriette..





# NIEUWSBRIEF



Rejina Giri

Late October

with no second

me with no

doctors and

health special

statistic and

group of uter

prolapse. T

Meeting with

which is work

women. To

for the post

applied for

and asked

difference

also had to

After few d

as I have n

every single

trainer to e

responsibl

women of

We started

around 70

encourage

private are

training we

and in this

We have g

note of the

Working as

be associat

a big awar

Rejina Giri

Physiother

## Rejina een brug tussen west en oost

Late October 2012 I got the news of free health camp at Lamjung district community hospital, with no second thoughts I said yes!! I will join it . Visiting new place and people always fascinates me with same thought I packed my bags and started the journey. When I joined the group of doctors and physiotherapists I learned the scenario of Nepal and the condition of women’s health specially in Uterus Prolapse. To tell you truth I was shocked and a bit of scared to find the statistic and questioned myself what can I do from my side??? With the same question we, group of physiotherapists went to village taught them how to prevent themselves from Uterus prolapse. That day I got answer of my question what can I do from myself.

Meeting with the chairman of Stichting Vrienden Van Ampippal; the organizer of the camp;NGO which is working for the women of Nepal, Mariet Mulders I got more inspired to work for the women. I asked her if I can do anything for NGO and she gave me information about the vacancy for the post of Physiotherapist. The experience was like my wish was granted on the spot and I applied for the job. When I talked with my parents about the job my father was really interested and asked me to work for it he also believed even a small step to such a big awareness can make difference. He then shared me that his mother was killed due to same problem, and his sister also had to go through the worst days of her life because of prolapse.

After few days I got the news of getting hired; excitement and nervousness both surrounded me as I have never worked with foreigner and thought it’s going to be hard for me. Mariet taught me every single thing being as a teacher, helped me gain my confidence back. She said I have to be a trainer to educate people about the uterus prolapse, prevention and cure too. It was a big responsibility for me but felt proud that my boss thought I could do it for the betterment of women of my country.

We started our first training program at Nepalgunj with help of Simon church and Vision Hostel around 70 people got the information about uterus prolapse, preventive measure and also encouraged them to seek medical help if needed. Nepal, where talking about problems of private areas is taboo we were teaching about care and cure for uterus prolapse. With the training we visited many places educate men and women about it and in this date around 600 people have got this training for free.

We have got lots of positive feedbacks from our participants and note of thank you too.

Working as trainer that’s the biggest achievement and I feel proud to be associated with this NGO. Together we took a small step towards a big awareness.

Rejina Giri  
Physiotherapist/ Trainer





# NIEUWSBRIEF



## Nieuw Chirurgisch kamp november/december 2013

Besisahar heeft een chirurgisch kamp aangevraagd voor de behandeling van Nepals grootste probleem in de gezondheidszorg de bekkenproblematiek bij vrouwen. Dit jaar zal het team naar Besisahar/Lamjung vertrekken op 15 november om drie weken belangeloos te opereren en de Nepalese artsen te onderwijzen in de operatietechnieken die nodig zijn om de verzakkingen op te lossen en de vrouwen een nieuw leven te geven zonder urine incontinentie en maatschappelijke afwijzing.

### Kamp 2012 was een groot succes.

Alle vrouwen die geopereerd zijn, kwamen op controle en behoudens twee urineweginfecties en één recidief (ossen uitgelaten toen dat nog niet mocht) waren alle ingrepen geslaagd!

Tot nu staan bijna 5000 vrouwen gescreend in de database.

Het team bestaat dit jaar uit:

- Jan Albert Zandvoort gynaecoloog
- Jeroen Degen gynaecoloog
- Jorik Vellekoop Gynaecoloog
- Jan Willem de Poel (optioneel )Anesthesist
- Albert Boeke (optioneel) Anesthesist
- Gerhard Blaauw Neurochirurg
- Gerda Nelles :pelvic floor specialist /fysiotherapeut
- Mariet Mulders;team leider/fysiotherapeut
- Rejina Giri ; fysiotherapeut en trainer
- Sunita Luitel; gespecialiseerd verpleegkundige
- Ruud Schut Medisch Technisch begeleider.

**Help ons door mee te doen aan de activiteiten of donor te worden voor een bedrag per maand.... Bank: ING 66.79.68.423 IBAN: NL69INGB0667968423**



*Voor het najaar staat een wandeling gepland in het Geuldal, met een hap en drankje en een wedstrijd. Datum wordt nog bekend gemaakt!*



# NIEUWSBRIEF



## Activiteiten:

**Zondag 18 augustus** van 13.00 tot 18.30 uur zullen de meiden van de Zumbaclub op oud Caberg helpen met de organisatie en invulling van een Braderie waarvan de baten voor de vrouwen van Nepal zijn.

Oud-Caberg ligt in Maastricht, nabij de Belgische grens (Smeermaas).

Kom een kijkje nemen bij dit initiatief, dat vrouwen beweegt zich in te zetten voor vrouwen die het niet zo goed hebben als wij!!

### Markt/Vrouwen in Beweging/Markt

Baten voor medische behandeling  
van vrouwen in Nepal.

## 18 augustus 2013

### 13.00/19.00 uur

# DE LUIBE

Kleding, schilderijen  
handwerk, houtbewerking, bloemstuk en nog veel  
meer.

Entrée gratis

Verhuur tafel 10 euro ; melden aan :

[Marietmulders@skynet.be](mailto:Marietmulders@skynet.be)

Telefoon/.....



# NIEUWSBRIEF



Nepal Physiotherapy Association

## Nepta Nepal draagt zelf bij aan:

- De projecten van de stichting in Nepal
- Het leveren van vrijwilligers voor deze projecten (Woman Health Care)
- Voorlichtingsprogramma's in werkveld
- Het produceren van foldermateriaal
- Het maken van een nieuwsbrief (2x per jaar)
- Het bemannen van een kantoortje voor de leden
- Uitwerken van de beroepseisen (voor zover mogelijk)



De praktijklessen werden ondersteund door een geweldig leuke gift van STUDYSTORE, de boekwinkel voor Medische studenten in Maastricht. Zij doneerden 5 stethoscopen die inmiddels in het werkveld in Nepal zijn ingezet. Veel Nepalese harten klopten sneller bij het zien van deze prachtige gift!

6229ER Maastricht

[dmu@studystore.nl](mailto:dmu@studystore.nl)

[www.studystore.nl](http://www.studystore.nl)

tel. 088-2030328 Universiteitssingel 30 Maastricht



# NIEUWSBRIEF



Ton Hermes, vrijwilliger voor het kalligraferen van de certificaten voor het team. Het certificaat van Jorik als voorbeeld. [www.hermesarts.nl](http://www.hermesarts.nl)

## Actie gewenst!!

Wie verzint of organiseert een leuke actie voor de Stichting? En verdient een Nepal avond voor haar/zijn groep of een Pashmina voor zichzelf?? Acties worden vermeld in de nieuwsbrief!