



# NIEUWSBRIEF



Jaargang 1, nummer 2

April 2012

**Rockandrallye-tourtocht-rockandrallye-tourtocht!!!!**

**20 mei zondag 2012**

**Rijdt-puzzel-geniet-kinderen-borrel-eten-prijs-steun.**

*Doe mee en steun de medische projecten voor vrouwen in Nepal.*

*Aanmelden via web [www.vriendenvanampipal.com](http://www.vriendenvanampipal.com) of tel 0654791111.*



Generator zoals we die wensen in Besisahar(24.000 euro)

**Sponsor gevonden voor generator in Besisahar.**

**Geen operaties meer bij zaklampen.....**

**Na jaren zoeken en proberen hebben we een sponsor voor de nieuwe generator in Besisahar,**

**Moesten onze chirurgen steeds vaker gebruik maken van een zaklamp of een vooroorlogse nood generator ;vanaf november 2012 zal dat niet meer zo zijn .**



# NIEUWSBRIEF



**De nieuwe generator komt eraan !**

**Dank aan de gulle gevers die daarmee het armenziekenhuis een goede basisvoorziening geven en daarmee levens redden.**

**Mariet naar Nepal om cursus te begeleiden(27 mrt-6 april)**

**Nieuw concept is groot succes.**

**De opleiding voor hulpverleners in een preventie en voorlichtingsprogramma voor vrouwen met bekken en baarmoederproblematiek heeft in Nepalgunj de afgelopen dagen een nieuwe dimensie gekregen.**

**In de bloedhitte van 42 graden startten Rejina Giri en Mariet Mulders een nieuwe cursus op aanvraag van INF en Behri Zonal Hospital(200 bedden) [www.inf.org](http://www.inf.org)**

**Rejina Giri is fysiotherapeut, Nepalese Nationaliteit en in dienst van de Stichting.**

**Zij zal in November de leiding hebben over het vrijwilligersteam van fysiotherapeuten die vrouwen in Nepal gaat voorlichten over bekken en uterusproblematiek en de gedragscodes die kunnen bijdragen aan vroeg diagnostiek en preventie .**

**In Nepalgunj waren 20 plaatsen voor de 3 daagse cursus.De cursus werd gegeven in het Nepalees.**

**Rejina en Mariet hebben de inschrijvingen moeten stopzetten bij 70!**

**We hebben de cursus twee maal herhaald en een wachtlijst gemaakt voor juni.**

**Deze wachtlijst zit VOL!Er zijn nog drie aanvragen van andere ziekenhuizen in Nepal.**

**Het verbazingwekkende is,dat er veel mannen op de cursus hebben ingeschreven waaronder programma coördinatoren en sociaal werkers.**



# NIEUWSBRIEF



Alle mannen moeten mee oefenen,hetgeen natuurlijk een nogal beladen item is..

Mariet is proefpatient geweest! (oude omaatjes zijn niet ZO bedreigend).



moeder met kind Nepalgunj

## Behri Zonal Hospital

बन्ध्यापन / कसरत:

- बन्ध्यापन वा बुढाकाका भायरीपीलाई एकतर छिटो र सकेसम्म जडा गरि बुढाकाउत्तुला र एक सिकेन्ट टोकेर बन्नुपर्छ।
- २० भोटी वा त्यसकेसम्म टोल्न्याउनुपर्छ। त्यस विस्था छैट पठ्ठनुपर्छ।
- र बा मीने बायोतोकाम बायोतोकिक बायोतो टुठि छि मीने कसापहराउलाई उधिएर, तिठ्ठामेरी, उठ्ठारेर वा भोकेमेरे सेवामा पठ्ठुनेछ।

सबको पैदलो भायरीपीलाई बायोतो ठ्याठि अन्धकार/कसरतहरू:

- पैदलो भायरीपीलाई कसरतलाई तप ठ्याठि टाई बाकुत्ता पठाइ।
- पैदलो बुढाकाकार उठायो छुट्टुनेछ, वा दुई हात र खुट्टामे टोकेके बन्ध्यापमा बाउठुनेछ।
- बायोतोकै तपमा गरी पठ्ठुनेछ।
- बाउठुनेछ विभागे तप ठ्याठि उठायो पैदलो भायरीपीलाई कसरतलाई ठ्याठि।
- उठायो पैदलो भायरीपी जडा परोको सेवामा तपमा बाउठुनेछ बायोतोकै पैदलो भायरी पीलाई तिठ्ठो टोकेके भायरीपी र कसरत हुने बन्नुपर्छ।
- ३ छिटो र उठायो सेवामा जडा परो र बाउठुने छ।
- ५ भोटी बाउठुने छ।
- १० भोटी टोल्न्याउने।

विभागे बायोतो भायरीपी वासी बन्ध्याप उधिएर वा तिठ्ठोके सेवामा पठ्ठि।

पाठेघरको शल्यक्रिया गरेका बिरामीले गर्नुपर्ने महत्त्वपूर्ण अभ्यास/कसरतहरू

आरम्भ ठ्याठि दिनुपर्ने कसरतहरू:

- ठ्याठि छिटो गरि बन्नुपर्छ तप ठ्याठि हुनुपर्छ।
- बायोतोकै जडा गरि उठायो पठ्ठुने छ।
- उठायो, सेवामे वा ठ्याठि बाउठुनेछ।
- तपमा बाउठुने छ।
- उठायो, सेवामे वा ठ्याठि बाउठुनेछ।
- उठायो, सेवामे वा ठ्याठि बाउठुनेछ।
- उठायो, सेवामे वा ठ्याठि बाउठुनेछ।
- उठायो, सेवामे वा ठ्याठि बाउठुनेछ।
- उठायो, सेवामे वा ठ्याठि बाउठुनेछ।

प्रकारक नेपाल फिजिओथेरापी भण्डारण, नेपाल तथा मुम्बैन और पिपन नेदरल्याण्ड [www.vriendenvanampipal.com](http://www.vriendenvanampipal.com)

Voorbeeld van oefenfolder.



# NIEUWSBRIEF



## Hogeschool Zuyd bijzonder project studenten naar Amp Pipal

1 mei 2012 zullen twee afstudeerstudenten (Sjoukje en Yvette) van Hogeschool Zuyd naar Nepal gaan in de laatste fase van hun afstuderen Bachelor Fysiotherapie.

Sjoukje van Nuys begeleidde de studenten van Duhlikel Medical institute via skype in het eerste jaar Bachelor.

Nu zullen zij meedoen aan de voorlichtingscampagne in het Amp Pipal/Ghorka gebied olv de Nepalese studenten en Rejina Giri.

[www.nepta.org](http://www.nepta.org)

Het leuke is dat ZIJ nu van Nepal moeten leren .....



## **Definitieve samenstelling Nederlands team november 2012;**

Jan Albert Zandvoort *gynaecoloog*

Jeroen Degen *gynaecoloog*

Jorik Vellekoop *gynaecoloog*

Gerhard Blaauw *neurochirurg*





# NIEUWSBRIEF



Henriette Willigers                      anaesthesist

Gerda Nelles                              fysiotherapeut

Ruud Schut                                technische ondersteuning

Mariet Mulders                         teamleider fysiotherapeut

---

HET SPREEKT DAT ONS TEAM GEEN VERGOEDING ONTVANGT VOOR HET WERK DOOR HEN VOOR NEPAL GEDAAN.

**Tarieven Ziekenhuizen omhoog.**

**Het werk in Nepal gedaan wordt niet aan de teamleden gehonoreerd door de Stichting. Zij werken allen ,om niet,.**

**Wel loopt er een aanvraag voor een bijdrage van de overheid.**

**Daarvoor moet het chirurgisch-preventiekamp een onderwijskamp zijn.**

**De Regering heeft nog geen grondwet(voor 27/05 aangekondigd) laat staan dat de regels overal hetzelfde zijn.**

**Dus tot op heden moeten WIJ het Ziekenhuis betalen voor onze bewezen diensten!!!!En die betalingen zijn niet mis.**

**Alle gebruik komt voor onze rekening,zoals verbandmiddelen,medicijnen,extra verpleegkrachten,gebruik operatiekamers enzovoort .Eigenlijk zijn wij een van de weinige bronnen van inkomsten in deze ziekenhuizen voor de armen.**

**De mensen betalen zelf ook wel wat maar dat is een farce vergeleken bij het geld dat nodig is om kwalitatief goede zorg te verlenen.**

**De prijzen per operatie voor een vrouw zijn verhoogd naar 120 Euro.**



# NIEUWSBRIEF



**Vijf dagen ziekenhuis met antibiotica komt neer op 50 euro.**

**Laten we zeggen dat een equipe in de ROCKANDRALLYE een operatie verzorgd. DOE DUS MEE!!!!!!**



**kinderen wachten op hun moeder**

**Gymna Uniphy zorgt voor fysiotherapie equipment in Besisahar**

**Gymna Uniphy Nederland heeft een draagbare ultrageluid en interferentie verzorgd voor Besisahar Fysiotherapie. Nederlandse fysiotherapeuten zetten reeds lang vraagtekens bij deze vorm van therapie ,maar voor Nepal is het een lokkertje en een inkomen voor de fysiotherapieafdeling. Placebo is inkomen en voorlichtingsmogelijkheid !!!!!**

**Disporta leverde knijpkrachtmeters**

**Universiteitsbibliotheek posters**

**Enraf Nonius TENS Dank aan allen.**



# NIEUWSBRIEF



Een van de armste landen ter wereld ,zo rijk aan schoonheid.

क्रमांक	विराताको नाम	उमेर	डेगना
1	Khaya Kumari Dauliya	51	Chiti - 7
2	Suremaya lama	60	Ghoshamani - 6
3	Pulali Kuwar	67	Beshihar - 9
4	Parkati Bastola	27	Simpani - 4
5	Kamal Keshi Ghale	52	Beshichakar - 1
6	Ritma Tamang	32	Beshichakar - 1
7	Ganga Maya Gurung	56	Tarqing - 1
8	Binmaya Gurung	55	Barunjang - 6
9	Sama Sitwal	46	Gaunshakar - 6
10	Bishwa Maya Basja	68	Gaunshakar - 6
11	Shree Kumbhni	59	Sunderbasar - 4
12	Naru Gurung	23	Bajthakel - 6
13	Sital Kashi Gurung	32	Bajthakel - 6
14	Sanjhu Ghale	27	Ilam Pakhari - 3
15	Babita B.K.	27	Khudi - 6
16	Jamuna Achhami	58	Chok - 6
17	Pudam Kumari Chikal	77	Dhamlikawa - 4
18	Yam Kumari Sadon	51	" - 5
19	Elek Kumari Sadon	58	Chiti - 7
20	Sarawati Paudel	27	Beshichakar - 3
21	Nirmaya B.K.	46	Baglungpani - 5
22	Sukmaya Pariyar	65	" - 5
23	Santmaya B.K.	40	Bajthakel - 1
24	Durga Maya B.K.	40	Bajthakel - 1
25	Khaja Kumari Dauliya	70	Chiti - 7
26	Naru Kumari Gurung	37	Nauthar - 1
27	Mandira Pama Panai	29	Gaunshakar - 2
28	Pirti Gurung	22	Nauthar - 1
29	Devi Gurung	43	Hilethakasar - 4
30	Gama Sheetha	40	Gaunshakar - 8
31	Ram Maya Tamang	35	Bajthakel - 5
32	Mina Kuwar	46	Akcharbat - 5
33	Shardha Shrestha	44	Parwadada - 1
34	Pankaj Ghale	55	Baglungpani - 2

Registratieboek van de

polikliniek.

Jaques van Mackelenberg heeft aangeboden mee te helpen aan het realiseren van de database die de resultaten van de Medische projecten transparant moet maken voor de toekomst. Dank voor dit aanbod.

Er zijn op dit moment 2000 vrouwen geregistreerd. De link met Unicef is gelegd, In november jl. heeft Mariet een lezing gehouden voor Unicef /Sabin vaccine institute over vermindering van kosten en de mogelijkheid van





# NIEUWSBRIEF



registratie van kinderen ter vaccinatie door gebruik te maken van de registratie van de moeders.(zie database)

We werken aan een systeem met opvolging.



*een van onze patiënten.....*



*Dank aan eenieder die op welke wijze dan ook bijdraagt aan het slagen van ons project de Medische basiszorg en begeleiding van de armen en de vrouwen in Nepal te realiseren.*





# NIEUWSBRIEF



*Doe mee aan ;*

*ROCKANDRALLYE op 20 mei 2012 en win !*

*Heb een leuke dag in het Limburgse land met een hap en een drankje en mooie prijzen voor uw rockand roll !!*

*Wilt u niet meerijden kom dan naar de borrel achteraf en steun de rijders.*

*Inschrijven via....*

*[info@vriendenvanamppipal.com](mailto:info@vriendenvanamppipal.com)*

*[www.vriendenvanamppipal.com](http://www.vriendenvanamppipal.com)*

*of 0654791111 (Mariet Mulders)*

*stort een bijdrage op ING 66.79.68.423*

*Namaste,namens het Nepalese en Nederlandse team...*

*Mariet Mulders*



# NIEUWSBRIEF



*Reijna Giri en, Mariet voor het Behri Zonal*

*Hospital in Nepal, Nepalgunj 4 april 2012*